

Mitarbeit

Gemeinsam statt einsam – um das zu erreichen brauchen wir Sie

als achtsame Nachbarn, die Nachbarschaftshilfe praktizieren und als ehrenamtliche Helfer, die sich für andere engagieren. Bereichern Sie das Projekt mit Ihren Ideen und Anregungen. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Das Alter
MITEINANDER
genießen.



*So erreichen Sie
die Begegnungsstätte:*

Anschrift:
Landsberger Straße 56d
04157 Leipzig

Straßenbahn Linie 4
Haltestelle Viertelsweg

Telefon: 01573-2902579

Kontakt Verein

Vorstand: Béla Hambuch – Vorsitzender
Dr. Kristina Dietrich, Gilbert Then
Sitz des Vereins: Leipzig
Eintragung beim Amtsgericht Leipzig VR 3678
Steuer-Nr. 231/140/22241
Anschrift: Johannisplatz 2 | 04103 Leipzig
E-Mail: info@gemeinsam-statt-einsam-leipzig.de



 **GEMEINSAM
statt einsam e.V.**

Der Verein

Wir möchten, dass Sie in Ihrem Wohngebiet Menschen finden, mit denen Sie nicht einsam sind. Gemeinsam den Alltag gestalten, dabei Neues entdecken und Altes bewahren. Kultur, Kunst, Gesundheit, Musik, Unterhaltung und aktive Freizeit gemeinsam organisieren, gestalten und erleben.



Wir wollen Hilfe fördern, um Schwierigkeiten, die durch das Alter entstehen, zu verhüten, zu überwinden oder zu mildern und damit älteren Menschen die Möglichkeit zu erhalten, am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen. Dazu zählt auch, Ihnen eine eigenständige Lebensführung in der vertrauten Umgebung auch bei gesundheitlichen Einschränkungen zu ermöglichen.

Das Projekt

PRÄVENTIVE HAUSBESUCHE FÜR EIN SELBSTÄNDIGES WOHNEN IM ALTER

- Sie sind noch fit, wollen aber vorsorgen?
- Sie leben eher zurückgezogen, möchten aber wieder mehr Kontakt ins Wohnumfeld?
- Sie sind körperlich eingeschränkt und benötigen Unterstützung?

Bei einem Besuch können wir vor Ort Ihre Bedürfnisse erkennen, vorbeugende Maßnahmen ergreifen, um z. B. Stürze zu vermeiden.

Sie bekommen die passenden Angebote zu effizienter Hilfe.

Wir schaffen mit Ihnen das Umfeld, in dem Sie noch lange eigenständig wohnen können.

Unser Angebot ist für Sie kostenfrei und wird gefördert durch die Deutsche Fernsehlotterie.



Ansprechpartnerin

Katrin Kapinos

Projektleiterin

Telefon: 01573 2902579

E-Mail: kapinos@gemeinsam-statt-einsam-leipzig.de

Die Begegnungsstätte

Gemeinsam sein – in der Begegnungsstätte in der Landsberger Str. 56d ist das bei unterschiedlichen Veranstaltungen möglich, z. B.:

- Gemeinsam kochen
- Spielenachmittage
- Plauder-Café
- Seniorenfrühstück
- Gedächtnistraining
- Lesungen
- Computerkurs



Mit Ihren Vorschlägen und Anregungen können wir unsere Angebote noch mehr nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen gestalten.

Vielleicht möchten Sie sich selbst engagieren?

Wir freuen uns auf Ihre Mitarbeit.